

**集大成の時期**

毎年この頃になると同じ記事を書かせていますが、さまざまな試合・大会が続きます。1年間の活動のまとめの時期に入ってきたということでしょうか。今年のもつ、これまで練習してきた成果があらわれる大会だと思います。みんなは、最後の調整をしっかりと行ってください。もちろん体調管理の方にも気を配ってください。空気の乾燥するこれからの時期、インフルエンザの流行も気になります。右の記事にもある予防をしっかりとしてください。ゲームに出ないみんなも、当日応援しっかりとお願いしますね。

**予防に心がけましょう**

新型コロナウイルスは感染者が増えてきています。まだ油断はできません。さらに早くもインフルエンザの流行も気にかかる場所です。予防注射をうつ人もいますが、ほかの型のインフルエンザにはかかる可能性もありますので、予防に十分心がけてほしいと思います。特に、この11月から年明け1月にかけて、大きな大会がひかえています。せっかく練習してきたのに、病気で出られないということがあってはとても残念です。

- ① 栄養と休養を十分にとる。
  - ② 人ごみをさける。
  - ③ 外出後の手洗いとうがいを忘れないようにする。
  - ④ 適度な温度と湿度を保つ。
  - ⑤ マスクをつける。
- と、いうようなことが大切だそうです。新型コロナウイルス対策とあわせて、みなさん気をつけましょう。



**佐屋ミニ・津島ミニバスケットボールクラブ (女子) 予定表**

2023.10.28

11月	日時		場所		女	男	備考	
	日	曜日	時間	会場			大会名	日程
	3日	(金)		メディアおおぶ体育館			げんき杯ミニバスケットボール大会	
	4日	(土)	9:00~12:00	草平小			12/2 (土) 一宮ミニバスウィンターカップ	
	5日	(日)	9:00~12:00	佐屋西小		○	12/16 (土) 桶狭間の戦い<冬の陣> 予選	
			13:30~16:00	佐屋小			12/17 (日) 桶狭間の戦い<冬の陣> 決勝トーナメント	
	11日	(土)	9:00~12:00	草平小		○	1/13 (土) 第6回津島豊田通商カップあすなろ大会(4年生以下)	
							1/28 (日) 愛西市長杯 親水体育館	
	12日	(日)	9:00~12:00	市江小		○	2/3 (土) 千賀リトル大会女子の部	
			13:30~16:00	佐屋小			2/3or4 第19回三愛カップ 飛島総合体育館	
	18日	(土)	13:30~16:00	佐屋西小			2/17 (土) 第22回津島豊田通商新人大会 飛島南部体育館	
	19日	(日)					3/31 (日) 卒団式	
	23日	(木)	9:00~12:00	永和小			神守小 保護者会	
			13:30~16:00	永和小			神守小以外 13:00~個人でシュート練習	
	25日	(土)		飛島南部体育館			アイチミニ 大会	
	26日	(日)	9:00~12:00	市江小			豊明カップ	
			13:30~16:00	佐屋西小			体験・見学会	