

集大成の時期

毎年この頃になると同じ記事を書かせていますが、さまざまな試合・大会が続きます。1年間の活動のまとめの時期に入ってきたということでしょうか。今年のまとめ、これまで練習してきた成果があらわれる大会だと思います。みんなは、最後の調整をしっかりと行ってください。もちろん体調管理の方にも気を配ってください。空気の乾燥するこれからの時期、インフルエンザの流行も気になります。右の記事にもある予防をしっかりとってください。ゲームに出ないみんなも、当日応援しっかりとお願いしますね。

予防に心がけましょう

新型コロナウイルスは感染者が増えてきています。まだ油断はできません。さらに早くもインフルエンザの流行も気にかかる場所です。予防注射をうつ人もいますが、ほかの型のインフルエンザにはかかる可能性もありますので、予防に十分心がけてほしいと思います。特に、この11月から年明け1月にかけて、大きな大会がひかえています。せっかく練習してきたのに、病気で出られないということがあってはとても残念です。

- ① 栄養と休養を十分にとる。
 - ② 人ごみをさける。
 - ③ 外出後の手洗いとうがいを忘れないようにする。
 - ④ 適度な温度と湿度を保つ。
 - ⑤ マスクをつける。
- と、いうようなことが大切だそうです。新型コロナウイルス対策とあわせて、みなさん気をつけましょう。



佐屋ミニ・津島ミニバスケットボールクラブ (女子) 予定表

2023.10.28

11月	日時		場所		女 男		備考	
		3日 (金)		メディアおおぶ体育館				げんき杯ミニバスケットボール大会
	4日 (土)	9:00~12:00	草平小				12/2 (土)	一宮ミニバスウィンターカップ
	5日 (日)	9:00~12:00	佐屋西小			○	12/16 (土)	桶狭間の戦い<冬の陣> 予選
		13:30~16:00	佐屋小				12/17 (日)	桶狭間の戦い<冬の陣> 決勝トーナメント
	11日 (土)	9:00~12:00	草平小			○	1/13 (土)	第6回津島豊田通商カップあすなろ大会(4年生以下)
							1/28 (日)	愛西市長杯 親水体育館
	12日 (日)	9:00~12:00	市江小			○	2/3 (土)	千賀リトル大会女子の部
		13:30~16:00	佐屋小				2/3or4	第19回三愛カップ 飛島総合体育館
	18日 (土)	13:30~16:00	佐屋西小				2/17 (土)	第22回津島豊田通商新人大会 飛島南部体育館
	19日 (日)						3/31 (日)	卒団式
	23日 (木)	9:00~12:00	永和小					神守小 保護者会
		13:30~16:00	永和小					神守小以外 13:00~個人でシュート練習
	25日 (土)		飛島南部体育館					アイチミニ 大会
	26日 (日)	9:00~12:00	市江小					豊明カップ
		13:30~16:00	佐屋西小					体験・見学会