

SayaMini たより 7月

6月26日発行 佐屋ミニ事務局 **280号**

もうすぐ夏休み

ちょっと気が早いかもしれませんが、あと1ヶ月もすると夏休みですね。楽しみにしていることも多いかもしれません。ミニバスは、各種大会が計画されています。予定表を参考に、遊びの計画してくださいね。もちろん勉強も！

佐屋ミニ・津島ミニバスケットボールクラブ（女子） 予定表

2023.6.28

日時	場所		女	男	備考
	女	男			
1日 (土) 9:00~12:00	市江小		○		
2日 (日) 9:00~12:00	永和小		○		
	12:00~16:00	永和小	○		
8日 (土) 9:00~12:00	市江小		○		
9日 (日) 9:00~12:00	市江小		○		
	12:00~16:00	永和小	○		
15日 (土)	飛島南部体育館				第1回 尾勢リーグ
16日 (日)	KTXアリーナ				江南ミニバス交流戦
17日 海の日	休み				
22日 (土)	飛島南部体育館			○	第1回 尾勢リーグ 男子：佐屋小
23日 (日) 9:00~12:00	佐屋小		○	○	
	12:00~16:00	佐屋小	○		
29日 (土) 9:00~12:00	佐屋小		○		
30日 (日) 9:00~12:00	佐屋小		○		体験・見学会
	12:00~16:00	佐屋小	○		

<今後の予定>

- 8/6 (日) 第10回SUMMER CUP 飛島総合体育館
- 8/26 (土) 桶狭間の戦い<夏の陣>メディアおおぶ体育館 (大府市民体育館)
- 10/14 (土) 第34回津島豊田通商カップ 飛島南部体育館
- 10/28or29 第39回飛島村長杯
- 12/2・3 (土・日) 愛西市長杯
- 12/16 (土) 桶狭間の戦い<冬の陣>予選
- 12/17 (日) 桶狭間の戦い<冬の陣>決勝トーナメント
- 1/13 (土) 第6回津島豊田通商カップあすなろ大会 (4年生以下)
- 2/3or4 第19回三愛カップ 飛島総合体育館
- 2/17 (土) 第22回津島豊田通商新人大会 飛島南部体育館
- 3/31 (日) 卒団式

熱中症を防ごう その2

暑くなってきました。気をつけたいのが熱中症です。熱中症をよく知って、一人一人が予防に心がけてください。また、マスクの着用についても、運動するときは外すなど状況に合わせて考える必要があります。

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます。

「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどがあります。

「からだ」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなどがあります。

その結果、熱中症を引き起こす可能性が高まります。

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い
- ・閉め切った屋内
- ・エアコンの無い部屋
- ・急に暑くなった日
- ・熱波の襲来



体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱が溜まってしまいます。このような状態が熱中症です。暑いこの時期、コロナ感染対策と熱中症対策、十分注意しましょう。