

2022(R4) 4月	5月	6月	7月	8月	9月
1 金 3 日 Z コート無料開放【南長野】 S 飯田大会	1 日 T メダリストJapanカップ【南】 3 火 X 岡谷大会	1 水 T 近県対抗長野県予選【南部】 3 金	1 金 3 日 X 上田大会	1 月 3 水	1 木 3 土 S ABC級【東和田】 X あずみ野大会 S 長野県選手権【スカパー】
4 月 5 火	4 水 5 木	4 土 D 長野県選手権 5 日 D 長野県選手権 T KTS杯【臥竜】	4 月 5 火	4 木 5 金	4 日 S 長野県選手権【スカパー】 5 月
7 木 8 金	7 土 8 日 S 長野市民大会【東和田】 D 松本大会 S 須城市長杯【臥竜】	7 火 8 水	7 木 8 金	7 日 D 上田ダンロップ県予選 8 月	7 水 S 長野県シニア選手権【南部】 8 木
9 土 S 春季リーグ戦【南長野】 T 混合ダブルス300	9 月	9 木	9 土	9 火 D 77-レディースCup	9 金
10 日 X さくらカップ【南長野】 X 東御さくら【中央公園】	10 火	10 金	10 日 D 長野市民大会【東和田】 S 伊那大会	10 水	10 土
11 月 12 火 17 日 D 駒ヶ根大会	11 水 D 松本シニア大会【南部】 12 木 17 火	11 土 12 日 S 諏訪ベテラン大会 17 金	11 月 12 火 17 日 S 岡谷大会	11 木 12 金 17 水	11 日 X あずみの大会 12 月 17 土
18 月	18 水 D 平日リーグ戦【南長野】 D フラチナテニス大会「春」	18 土 19 日 S 軽井沢大会	18 月 D 夏季リーグ戦【東和田】 S 飯田大会【天竜峡他】	18 木	18 日 T 混合ダブルス300
19 火 21 木 22 金 23 土 24 日 Z 春のテニ祭り親子大会	19 木 21 土 22 日 SD 茅野フォレスト大会 23 月 24 火	21 火 22 水 D 桑名杯 23 木 24 金	19 火 21 木 22 金 23 土 24 日	19 金 21 日 D 須坂大会 22 月 23 火	19 月 21 水 22 木 23 金 T フィラカップ【南長野】 24 土
25 月 26 火 D 77-レディースCup 27 水 28 木 29 金	25 水 26 木 27 金 28 土 29 日 X 塩尻大会 31 火	25 土 26 日 SD マスターズ県予選 27 月 28 火 29 水 T 近県対抗【 】	25 月 26 火 27 水 28 木 29 金 31 日 XD 佐久大会	24 水 25 木 26 金 27 土 SD 山本清一郎杯 28 日 SD 山本清一郎杯 29 月 31 水 D 平日リーグ戦【南長野】	24 土 25 日 S 小坂杯【南長野】 26 月 27 火 28 水 D 長野県シニア選手権【南部】 29 木
10月	11月	12月	2023(R5) 1月	2月	3月
1 土 2 日 D ABC級【東和田】 S 須坂大会	1 火 2 水	1 木 2 金	1 日 2 月	1 水 D 長野県シニア室内選手権【南部】 2 木	1 水 2 木
4 火 D 北信越シニアオープン【石川】 6 木 7 金 8 土 9 日 X やまびこ大会	4 金 6 日 D 秋季リーグ戦【東和田】 7 月 8 火 9 水	4 日 6 火 7 水 8 木 9 金	4 水 6 金 7 土 S 長野県室内選手権 8 日 S 長野県室内選手権 9 月	4 土 6 月 7 火 8 水 9 木	4 土 6 月 7 火 8 水 9 木
11 火 12 水 13 木 16 日 X やまびこ大会 18 火 19 水 20 木 22 土 T 信州ネンリンピック【伊那】 23 日 D 千曲大会 X 横田杯【臥竜】	11 金 12 土 T 全国ネンリンピック【横浜】 13 日 X 長野県選手権(一般・120・135) 16 水 18 金 19 土 D 岡谷大会 20 日 S 秋季リーグ戦【南長野】 22 火 23 水	11 日 12 月 13 火 16 金 18 日 19 月 20 火 X XmasレディースCup 22 木 23 金	11 水 S 長野県シニア室内選手権【南部】 12 木 13 金 X フラチナテニス大会「冬」 16 月 18 水 19 木 20 金 22 日 23 月	11 土 D 長野県室内選手権 12 日 D 長野県室内選手権 13 月 16 木 18 土 19 日 20 月 22 水 23 木	11 土 S 国体全県予選 12 日 13 月 16 木 18 土 S 国体県本選 19 日 S 国体県本選 20 月 22 水 23 木
26 水 X フラチナテニス大「秋」 27 木 28 金 29 土 30 日 D 山形大会 T クラブ対抗【南長野】	26 土 27 日 X 長野県選手権100 28 月 29 火 30 水	26 月 27 火 28 水 29 木 30 金	26 木 27 金 28 土 29 日 T 長野県混合ダブルス300 30 月	26 日 27 月 28 火	26 日 X 長野県室内選手権100 27 月 28 火 29 水 30 木