



12月いろいろ

# イベント・講座情報

都市緑化植物園 緑の相談所  
浜松市緑化推進センターみどり～な  
Urban Greening Botanical Garden / Hamamatsu City Greening Promotion Center

## 花と緑を楽しむ ノルディック・ウォーク

ポールを使った健康ウォークです。  
膝・腰への負担があまりかからない  
全身運動で消費カロリーもアップ!  
みどり～なの四季折々の緑や花を  
楽しみながら園内をウォーキング  
しませんか。

日時 -12月2日(月)・5日(木)・12日(木)  
16日(月)・19日(木)・26日(木)  
10:00～11:30 ●定員/30人(先着順) ●参加費/ポールを  
お持ちの方は300円 ●ポールをお持ちでない方は500円  
※レンタルポールは数に限りがあります。

## 押し花でお正月 千支飾りづくり

押し花でお正月飾りを  
デザインして仕上げます。

日時 -12月7日(土)10:00～12:00  
●参加費/1,000円 ●定員/20人(先着順)  
●持ち物/はさみ、ポケットティッシュ、筆記用具 ●応募方法/電話にて受付

## バラのクリスマス アレンジ

バラ農家の高山ローズさんによる  
フラワーアレンジ講座。  
今回はクリスマスにぴったりのアレンジメントです。

日時 -12月7日(土)13:30～15:30  
●参加費/4,500円 ●定員/20人(先着順)  
●持ち物/筆記用具 ●応募方法/電話にて受付

## ナチュラルハーブ講座 「ボタニカルソイキャンドル」

可愛い野の草木を閉じ込めた  
キャンドル。火をつけずに飾って  
も素敵です。

日時 -12月10日(火)  
10:00～12:00  
●参加費/1,500円 ●定員/6人(先着順)  
●持ち物/筆記用具 ●応募方法/電話にて受付

## みどり～な職員から学ぶ 高さ100センチの 門松づくり実技講座

本格的な門松をつくります。  
自分で運搬できる人が対象です。

日時/12月21日(土)9:30～12:00  
●参加費用/5,000円  
●定員/5人(応募者多数は抽選)  
●申込方法/往復はがきにて受付

## プリザーブドフラワー アレンジメント

季節に応じたテーマでプリザーブドフラワーを  
使ったアレンジメントを作ります。

日時 -12月24日(火)10:00～12:00  
●定員/30人(先着順) ●参加費/3,600円  
●持物/クラフトはさみ・ピンセット・ニッパー  
(ワイヤーが切れるもの)・持ち帰り用の袋  
※コロナ禍の影響で花材の入荷状況が不安定なため、変更が  
ある場合があります ●応募方法/電話で受付