

Let's enjoy smoothies

プロが教える、

かんたん!おいしい!スムージーの作り方

野菜をおいしく効果的に身体に取り入れる方法の一つとして、
どなたでもかんたんに作れるおいしいスムージーの作り方をご紹介します。

さあ、Let's enjoy smoothies!!



2018 6月 20日 水
AM10:00~12:00



2018 7月 18日 水
AM10:00~12:00



2018 8月 8日 水
AM10:00~12:00



2018 10月 17日 水
AM10:00~12:00

なお、
レッスン毎に
レシピが
変わります。
オタノシミニ



Teacher

講師/向井百江プロフィール

ローフードマスター、ロススムージーエキスパート
「おいしく食べて健康に!」をコンセプトに調理師としての
経験を生かし気軽に取り入れられるローフードメニューの授業を
行っている。
心と身体両方から健やかな健康な毎日が過ごせる秘訣を
話しながら行うレッスンは毎回、美味しくて楽しいと大人気。



Price

受講料/各回 ¥1,500
(材料及び資料代)



Capacity

定員/各回 20名



Place

会場/浜松市緑化推進センター
みどり~な
浜松市南区大塚町1876-1
TEL053-426-2300
FAX053-426-4187

