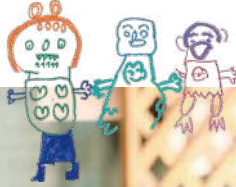




# AJU ラルシュかなの家便り



AJU  
ラルシュかなの家便り  
No.300  
2024 春号  
2024/04/16



現在、アシスタント募集しております。  
ラルシュの理念に興味のある方いましたらQRコードの  
「ラルシュかなの家ホームページ」をどうぞご覧ください。



発行：社会福祉法人 ラルシュかなの家  
〒421-2114 静岡市葵区安倍口新田65-5  
TEL：054-206-0830 FAX：054-294-8070  
E-mail：larchekana@s9.dion.ne.jp HP：https://larchejapankana.localinfo.jp/  
ブログ：larchekananoie.blog.fc2.com



振り込み口座：00820-4-153325 ラルシュかなの家（ご寄付用の振込）



# ラルシュかなの家の 「令和6年度事業計画」できました!

令和6年度事業計画のなかで新しくできた計画を説明いたします。  
コミュニティリーダー 佐藤言

かなの家農村舞台建設

まどい作業所のとなりにかなの家のコミュニティホールを作ります。  
かなの家の集会、お祭り、めぐみ(生活介護)の活動、研修などができ、  
いろいろな人が集まって、つながる場となることを目指します。

1on1ミーティング

管理者がアシスタントの思いを聞く時間をとります。  
チーム作りのための取り組みです。

ラルシュらしさ

かなの家の皆が集まるコミュニティの集まり、  
コーヒーを飲みながらわかちあいをします。

自分を知る

カトリック司祭、曹洞宗僧侶の助けをいただき、自分を知ること、  
マインドフルネスの研修を企画します。

ラルシュ・インターナショナル

フランスで開催されるラルシュ60周年のお祝いに  
かなの家から代表者を派遣します。

虐待防止、ハラスメント防止

ラルシュからのアイデアを取り入れ虐待防止に取り組みます。

多機能型まどい  
めぐみ(生活介護)

- 一泊旅行の再開
- 地球暦で季節を感じる
- ラルシュのメッセージの入った手ぬぐい作成
- ダンスクラブ、かなちんどんバンドでなかまの贈物を伝える
- 竹の楽器作り
- 家族交流会の開催

だいち

- おそうじ粉石けんの販売
- 「かなのうつわ」で木の器を作成
- 三年番茶の販売
- 有機栽培の米

かなのすまい

- なかまの高齢化対応のため  
介護保険のことや共生型をリサーチ
- ショートステイの再開
- 庭でバーベキュー
- すまいで映画会
- すまいで外出
- テゼの集い
- エッセンシャルオイルで  
香りを良くする

コロナ明けで動きが多くなる一年になると思います。  
ラルシュの大切にしている支援と友情(相互関係)の  
両輪を実践できればと考えています。  
令和6年度もご支援ご協力どうぞよろしくお願いいたします。



お正月帰省しない江川さんは「お正月、僕帰らないよ！嬉しい？」と何度も聞いてきます。彼はお正月(実家に)帰る組だったのに、近年残る組になりました。帰る組と残る組。残る組の中には帰れる者に対して嫉妬心が溢れてしまう事もあります。しかし江川さんは残る組になった事を受け入れ、どう楽しく時間を過ごすかを考え、またそれを期待してくれました。他の残る組の伊藤さん幸子さん野村さん小野田さん政一さんもそれぞれが小さな希望を出してくれました。

今年はラルシュのアジア担当であるスウエンも台湾から来日していて、政一さんと大晦日を一緒に過ごす為に滞在をのびし、年末には前からお世話になっている友人リンさんも合流したり、元旦にはフランスからお客様のリリーさんも来日したりと残る組のメンバーのテンションを上げてくれました。

それぞれお正月休みにしたい「希望」で、全員一致したのが大晦日の「すき焼き」でした。静岡では大晦日はすき焼きが多いんだ、と小野田さん。普段のすまいの食事ではお目にかかることはない牛肉は政一さんが購入してくれました。「美味しい物食べよう！贅沢しようよ！一年に一回さあー」と政一さん。彼の希望は、みんなの希望を叶える事、でした。みんなで材料を一緒にスーパーへ買いに行き、脂身がどーだとか、こつちの方が色見いいかなあ、と吟味し選んだ静岡産牛肉の味は格別でした。

みんなで幸せなるすき焼きを噛み締めながら、政一さんはスウエンやリンさんと大好きなお酒を酌み交わしながらそれぞれ良い時間を過ごしました。

年が明けた元旦は、蕎麦打ち大会が待っていました。はるさんのお母さんが道具を貸してくれたお陰です。江川さんは張り切り職人の手つき顔つきで蕎麦を伸ばし、幸子さんはプラスチックのマイ包丁で麺を切りました。



個性豊かにカットされた麺の歯応えは抜群！小野田さんのささやかな希望で小さなお餅をつき、お雑煮蕎麦でお正月らしさを味わう事ができました。

翌日はあいにくの雨となりましたが、実さんのお墓参りとカラオケは勿論決行です。野村さん、江川さんの希望ですから！雨のお墓参りはちよつと大変でしたが、何とか実さんに新年のご挨拶を終えた後、元アシスタントの由里子さんと合流し、カラオケができる五島うどんのお店へ。由里子さんがこの店を見つけてくれました。江川さんはずつと由里子さんに会うことを願っており、由里子さんもまたみんなに会いたい！と、友達として参加してくれました。辞めてもなお、こうして友達として繋がれるのがラルシュかなの家らしさだと思います。

江川さんの歌う姿、本当に生き生きと輝いていました。初めて小野田さんの哀愁漂うオフコースも聴けたし、伊藤さんは歌のレパートリーが沢山ありカラオケが好きだと知れたし、幸子さんも歓喜溢れ、最高の笑顔とダンスでリモコン離さず連打しまくり、同じ歌(自分の)がずつとかかるとい現象を作り出してきてくれた！(笑) 野村さんは歌わず聴き役でいてくれ、気がついたら店主のおじさんも溶け込むように座ってみんなの歌声を聴いてくれました。みんなの雰囲気、気に入ってくれたのかもしれない。みんなで存分に楽しんだ貸切りカラオケ、最高でした。

今回のお正月はみんなの希望を諦める事なくほぼ実現にする事ができたと思います。それには周りの方のサポートがあったからこそです。なかま達の願いを叶える為に集まってくれました……いやあ、本当にありがたい事でした。これからも、なかまが生き生きと楽しめるよう、その小さな希望に従えるよう、試行錯誤しながらもみんなで作りあげていきたい。そう願っています。



# ア ス タ ン ト 紹 介

1. 名前
2. 所属
3. 趣味、好きなこと
4. ひとこと



1. 佐藤言(さとうげん)
2. コミュニティーリーダー
3. 大自然、篠笛、坐禅
4. かなの家農村舞台が祝祭とご縁がつながる場になりますように、皆様からのご支援ご協力をお願いいたします。

1. 中澤理智子(なかざわりちこ)
2. 調理
3. ドライブ
4. みんな元気に頑張ろう!

1. 中澤慎(なかざわまこと)
2. かなのすまい
3. ゲーム、ラノベ、アニメ鑑賞
4. 思いやりを持ち、苦手な事にも挑戦し仕事をしています。

1. 畠中宏(はたなかひろし)
2. かなのすまい管理者
3. ウクレレ、自転車
4. 去年の8月に、すまいの管理者になりました。よろしくお祈りします。

1. 保田智美(やすだともみ)
2. かなのすまい
3. 散歩、エッセンシャルオイルで好きな香りを作ること
4. バランス感覚を磨きたいです



1. 鈴木悠(ぱびよん)
2. めぐみ(生活介護)主任
3. 堤防釣り、コントラバスを弾くこと
4. かなちんどんバンドで夏フェスに出たい。

1. 能登部直美(のとべなおみ)
2. かなのすまい主任
3. 温泉、花摘み散歩
4. いとうさんに名前を覚えてもらえたらうれしいなあー

1. 田邊豊(たなべゆたか)
2. かなのすまい
3. サッカー
4. すまいに来て1年がたち、楽しくやらせてもらっています。



1. 平石祐哉(ひらいしゅうや)
2. まどい管理者・めぐみ
3. 読書、散歩、鍵盤ハーモニカ
4. 去年7月にかなの家に戻ってきました。神奈川の施設での経験を生かしていきたいです。

1. 佐藤裕美(さとうひろみ)
2. めぐみ
3. サスペンスを見ること
4. モットーは早寝早起き、健康第一、なかまとダンスを楽しみます。

1. 土本恵里子(どもとえりこ)
2. めぐみ
3. 竹とたわむれる
4. 初めまして  
12月にかなの家の魅力に惹かれお仲間に入れてもらいました。笑顔つきない仲間から毎日パワーもらってます!

1. 田中千尋(たなかちひろ)
2. めぐみ
3. カラオケ、音楽鑑賞、読書、おいしいものを食べる
4. 今年で3年目になります。まだまだ至らない点もありますが、楽しみながら頑張ります！これからもよろしくお祈りします。

1. 佐藤啓(さとうけい)
2. まどいサービス管理責任者・だいち
3. 木を彫ること
4. 職人になります。



1. 佐藤沙恵(さとうさえ)
2. 事務
3. 美味しいものを食べること
4. かなの家でみなさんと楽しい時間を過ごしていきたいです。よろしくお願いします。

1. 佐藤裕美子(さとうゆみこ)
2. めぶき(せっけん販売発送)
3. 語学の勉強、映画鑑賞
4. なかまの人たちとの職場は、いつも笑い声で溢れていて、とても平和な空間に癒されています。

1. 倉重和浩(くらしげかずひろ)
2. だいち(就労継続支援B型)
3. 釣り
4. なかまと一緒に汗水たらして頑張ります。



1. 越聖美(こしきよみ)
2. めぶき
3. 美味しいお酒と美味しいおつまみとたくさん笑って楽しい時間を過ごすことが大好きです。
4. 今年度もみんなとたくさん笑い合える1年にしたいです。

1. 大水史恵(おおみずふみえ)
2. めぶき
3. ちまちまと手作りする事、ライブへ行く事
4. 楽しい事をいっぱいやっていこう!

1. 海野正美(うんのまさみ)
2. めぶき・調理手伝い
3. 音楽鑑賞、城めぐり
4. 雰囲気が良くて楽しんでます。

1. 鈴木周次(すずもとしゅうじ)
2. 送迎ドライバー
3. 散歩、安倍川の土手を歩く
4. 健康に気をつけて1日1日を大事にします。

1. 富坂勝士(とみさかかつし)
2. 送迎ドライバー
3. ツーリング、プチ農家
4. 人生を楽しくいきましょう!

1. 林健二(はやしけんじ)
2. 送迎ドライバー・かなのすまい
3. 野鳥の絵を描くこと と、太極拳。
4. なかまの人の健気さと、アシスタントの誠実さに今も元気を頂いています。感謝!





# スポーツ大会

2024年2月26日に毎年恒例のかなの家スポーツ大会が行われました。

今年度は安倍口スポーツ広場を貸し切り、

かなの家と近年サッカー交流を深めている同じ就労継続B型支援事業を行っている

BLOOMさんと実さんの訪問看護でお世話になった、はなうたさんの方々も招待し、

更になかまのご家族の方々も何名か応援に駆けつけてくださり、にぎやかに開催できました。

多くの方々とともにこの日を迎えることが出来、本当に感謝しています。

前日までは大雨が降り、正直もう今年の外での開催は難しいのではと誰もが思っておりました。

この日のために練習を行ったり、毎日指折り楽しみにしてきたなかまもおり、

なんとか晴れてほしい。ただただ毎日祈る事しかできませんでした。

すると当日は朝からの奇跡的な晴天！

幸いにもグラウンドの水はけも早く、何とか開催できる事になり、私もなかまとともに心から喜び合いました。

種目はマラソン・グラウンドゴルフ・サッカーの3種目です。

それぞれなかまもアシスタントも関係なく楽しみながら参加しました。

マラソンはかなの家の強豪揃いのランナーたちがタイムを競って頑張りました。

グラウンドゴルフは昨年からの新種目ですが、なかまには大変人気で、

自前のスポンジバット(?)とボールセットを持ってくるなかまもいるほど。

BLOOMさん、はなうたさんも参加して、めぐみの手作りゴールめがけて

一生懸命クラブを振って、なかまもアシスタントも、お客様も関係なく楽しめたひとときでした。

最後はこちらも人気のサッカー、かなの家 VS はなうたさんBLOOMさんの戦いでしたが、

なぜか、はなうた・BLOOMチームにかなのなかまがいたり、各チームにお客様も参戦と、今回も面白い展開です。

いつもはBLOOMさん、はなうたさんに完敗続きのかなの家ですが、今回は初めてかなの家の初勝利！

なかまもアシスタントも事業所も超えて楽しめた本当に素敵な一日でした。

お越しいただいた皆様本当にありがとうございました。





## 初！放課後等デイサービスこのき登呂さんで かなちんどんバンドライブ＆楽器で交流♪

3年ほど前に、放課後等デイサービスで演奏してほしいと依頼がありましたが、コロナ禍が続き、なかなか実行できませんでした。そしてやっと落ち着いてきた今年、夢が一つ叶いました。なんと言っても、素晴らしいことは、このきのこどもたち(障がいを持つこどもたち)に、かなの家の仲間たちが演奏し披露する姿を見せられたことでした。それはとても意味のある交流と感じていて、そんな場所で演奏したいとずっと思っていました。

会場に着くと、早々と家族の皆さんがスタンバイして、車で待っていてくれました。担当者に挨拶し、楽器や機材を2階多目的フロアまで搬入し、着物やはっぴなどに着替え、スタンバイ完了。今日は、嬉しいことにみかさんとお母さんも参加し、ゆきさんのお母さんもブラジルの自前マラカス持参で参加してくれました。その他のバンドのメンバーのご家族も沢山手伝っていただき、あたたかく演奏を見守っていてくれました。前半20分は、かなちんどんバンドが演奏し、後半は楽器体験の時間でした。

前半、いつも以上に仲間は皆真剣。胸張って演奏していました。緊張していたのかもしれませんが、お母さん方は、楽しそうでこちらにもこやかになっていました。そして、一人ひとりがよく音を聴いて、楽器を鳴らしていて、日々の練習があつての本番だと思いました。後半の楽器体験では、ゆきさんのジャンベも、裕子さんのドラムにも、柴田さんのベースにも、江川さんのちんどん太鼓にもみんなこどもたちがそれぞれ興味を持って集まってきてくれました。叩き方を教えてあげる仲間の姿、真剣にその話を聞いて、叩くこのきのこどもたち、ほんとに素敵だなと思いました。あっという間の40分間が過ぎ、終わりの挨拶をしました。

今回、かなの家の仲間がこのきさんのために演奏できたこと、そして、仲間とこのきさんが楽器を通して、交流できたこと、また、ご家族の皆さんのあたたかいご協力があり本当に素晴らしい本番を迎えることができました。今後も休日に出演イベントが沢山あるかと思いますが、色々な仲間や家族が参加できるバンドになれたらと思いました。

ぱびよん





# 大澤仁 アート展



かなの家の最年長である大澤仁さん。  
2年前から創作活動に目覚め、目をキラキラさせながら立体作品を作り続けるようになりました。  
「多くの人に自分の作品を見てほしい、知ってほしい」との願いがあり、このたび個展を企画しました。  
詳細は下記のとおりです。

期間 2024年4月22日(月)～27日(土) 時間は10時から16時まで

場所 ギャラリーテルサ

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-47 藤ビル

(近隣にはコインパーキングのみです。公共交通機関の利用にご協力ください)

問い合わせ 鈴木悠までお願いします。(054-206-0830)

(毎週火曜日)発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中中央区丸の内3-6-43 みこころセンター4F 定価100円



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

(福)ラルシュかなの家は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

