

AJU



ラルシュかなの家便り



AJU
ラルシュかなの家便り

No.291

2021 冬号

2021/12/07



発行：社会福祉法人 ラルシュかなの家

〒421-2114 静岡市葵区安倍口新田65-5

TEL : 054-206-0830 FAX : 054-294-8070

E-mail : larchekana@s9.dion.ne.jp HP : <https://larchejapankana.localinfo.jp/>

ブログ : larchekananoie.blog.fc2.com

振り込み口座:00820-4-153325 ラルシュかなの家 (ご寄付用の振込)

かなの家の畑と田んぼ



田んぼは稻刈りが終わり、脱穀、粒摺り、

精米をおこない、小粒ですが、モチモチして美味しい「キヌヒカリ」が出来ました。

今年は雨が多く、晴天の日が少なかつたので出来栄えが心配でしたが、美しく出来てひと安心です。コシヒカリほどブランド力は無いですが、味は引けを取らない美味しさです。



畠も収穫の時期を迎え、へちま、さつま芋、落花生の収穫をしました。へちまは、40cm前後のものが30本獲

れました。乾燥させてスポンジにします。落花生は実が少なく、小粒で収穫量が少なく残念でした。さつま芋

も「紅はるか」は、もらったツルも大きくなって立派な実をつけました。収穫の時期が稻刈りと重なり、どうして遅くなってしまい実が大きくなり過ぎてしまいます。「シルクスイート」のほうは、一株に出来る量が少なく、初めて作るので、出来が良いのか悪いのか、わかりません。どちらも甘くとても美味しいです。大きな紅はるかを使ってスイートポテトを作り、みんなで美味しく食べました。

ゆたか



仲間のお部屋にお邪魔します

宝物見せてください♪



仁さん(66歳)

1. 自分の好きな円盤(CD&DVD)とマンガ
2. 金魚屋さんで買った金魚
3. 横井さんと野球応援を見に行ったときに記念に買った中日ドラゴンズの「ドアラ」のフィギュア



戸田さん(61歳)

1. 気に入って買ったフランスベット



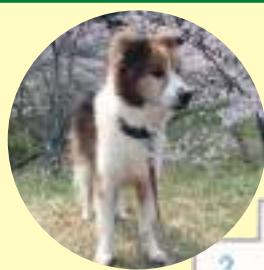
青野さん(53歳)

- 1.自分で気に入って買ったり、もらったりしたぬいぐるみ
- 2.年くらい前にスーウェンからもらった台湾のフィギュア
- 3.畑で拾ったいろいろな形の石



政一さん(60歳)

1. 愛犬そら。昼間は散歩したり、夜は自分の部屋で一緒に寝たりします



小野田さん(51歳)

- 1.いつも手元にバス路線図
- 2.駅の案内所やバザーで買って集めたぬいぐるみ
- 3.大好きな静鉄電車の新聞の記事



野村さん(60歳)

- 1.清水の100均で買ってきたいろいろな仮面
- 2.あおい講座の陶芸教室で作った葵の御紋
- 3.静岡若鶴協業組合に5年務めたときにいただいた表彰状



江川さん(56歳)

- 1.お気に入りのアイドルスター大百科と歌本。
今まで手書きで書いてきた歌詞カード。
いつか手作りの歌集を作りたい。
- 2.首にかける十字架のネックレス。順番に着けていくとか
- 3.両親が当時営んでいた駄菓子屋さんの思い出写真。



野村安一さん 還暦おめでとうございます!



ラルシュの3つの伝統に
「一緒に食べる」「一緒に祝う」「一緒に祈る」があります。



コロナの影響で「一緒に祝う」機会がほとんどなくなりました。



以前は、お祝いの準備や時間を調整することが大変だと思っていましたが、お祝いの機会を失って、あらためて一緒に祝う有難さがわかります。

かなの家のお祝いは、なかまとアシスタントが同じ土俵で、
おめでとうメッセージを表現し合います。
どの出し物もすばらしいのですが、水戸黄門の野村さん、川崎さんの紅
(Yoshiki)、伊藤さんのいかりや長介、生子さんの「心の旅」の歌、仁さんのピン
クレディーなど、みんなで作っていくお祝いとなりました。それから、穂純さんだけがこの祝いの席にスーツで参加するということも印象的でした。

野村さんの物語を振り返り、ビデオメッセージを見て涙ぐむ野村さん。

同じグループホームの江川さんは「ケンカして、仲直りしましょう」を歌いながら
伝えました。その言葉には、コミュニティ生活の真髄があります。

日頃の役割や緊張感で眉間のしわがたくさん増えてしまうのですが、なかまの
表現おかげで笑ってリラックスできました。

リラックスして初めてゆだねることができます。

信じて頼るために、かなの家はお祝いをするかもしれません。





「おはよう、深澤さん」『おはよう、石割さん』

私たちの一日はこの会話で始まります。

いつも石割さんとはたくさんの話をします。昨日あった事や土日の予定、その日の昼食の事、どんな作業をしていたかなど他にも色々な事を話します。かなの家に来て2か月半の私には初めて知る事が多く話していく新鮮で楽しいです。その中でも最近石割さんが教えてくれた事は、“石割さんは表情がとても豊かという事”です

いつもはキリつとした目であり表情を変えないクールな印象ですが、カメラのレンズ越しではやわらかい笑顔やカメラ目線で決めた表情、仕事をする真剣な顔といった多くの表情を見せてくれます。石割さんのその瞬間を見ることが出来た時とても嬉しい気持ちになりました。普段はあまり見る事が出来ない顔、つまり、“内”にある顔を私に見せてくれたと思ったからです。新しい環境でまだまだ不安が山積みの中ですが、そのような嬉しい出来事があると気持ちが穏やかになります。

これは石割さんが私にくれた賜物です。

まだ知らぬ石割さんの“内”にあるものをゆっくりとじっくりと教えてほしいと思う今日この頃です。

ふかざわ まなみ



いまさら体験

林 健二

～ かなのすまい 2021年11月 ～

定年退職して一年になる。最近リーダーの言さんが声を掛けて下さり、三つの家がある「かなのすまい」へ訪れる機会を頂いている。夕方のほんのひと時、「すまい」の皆さんのご厚意に甘えて「なかま」の人との接触を楽しんでいる。日夜真剣に取り組んでいる現役アシスタントの皆さんには申し訳ない限りだが。

初めに家の一つ「こころ」での夕べを責任者の横井さんが手配して下さる。私にとっても長い付き合いの3人の団らん。野村さん江川さんという頻繁に喧嘩しては許しあう(?)つわ者の二人が、少し年若い小野田さんの巧みな采配のおかげもあって、夕食や夕べの祈りの時を和やかに過していく感心する。いつも和やかという訳ではないと思うが、『かなの家』で「なかま」と呼ばれている方たちの独特的の迎え方を久しぶりに味わえて、有難かった。「しごと」の場では古くから「カントク」と揶揄されがちで、自らもその様に云い、皆の輪を離れて一人でいる事の多い小野田さんを見てきたので、尚更にじわりと嬉しくなる。

次に「いぶき」を訪れると、生子(しょうじ)さんが私を見るなり「ハヤシケンジさん!」と大きな声で呼び、一瞬だが顔を真っ赤にして笑顔をみせてくれた。その思いのままの表れに、私の底で揺り動かされるものがあった。アシスタントの計らいで夕食の席は生子さんの隣にしてもらうが、もう先程の熱烈を引き摺る事は無く澄まし顔。世間的な辻褄合わせの無いのが気持ち良い。

近日中に退職するアシスタントも同席していた。隣の戸田さんが首を傾け横にして、静かに「これからどうするの?」と聞く。アシスタントは「う~ん、どうしようかな」と率直に応える。何処かの飲み屋で常連さんがカウンターに手を組み、さりげなく気遣っている、という風情。トラちゃん(と私は呼んできた。お許しを)は今もごく偶にアシスタントと大喧嘩をするそうだが、夕べの祈りなどでの自然なふるまい等を見ても随分大人になったな、と思う。

大沢さん、青野さん、若本さんが久しぶりに訪れた私が困らないようにと、さりげなく食事に関わる物の場所や片付け方などを教えて下さる。いわば、私に起こる障害を乗り越えて行く為に、この家で「なかま」と呼ばれている方たちが支えて下さる。

「つどい」では穂純さんを事業所の「まどい」へ迎えに行き「お久しぶり」の思いを交わし、安倍口の山に落ちる陽の光を背に受けて並んで帰る。先に帰っている伊藤さんが居間で好きなお茶を飲みながら新聞を読んでおり、風呂から出た田中さんが「つどい」で暮らすアシスタントのゆり子さんにドライバーをあててもらう。格闘技の大好きな斎藤さんは風呂上がりの体を畳の上に横たえ、TVの大相撲九州場所を小川さんと見ている。そして私も好きな力士を応援しながら、斎藤さんの「拘縮」による緊張した筋や関節などを擦ったり、揉んだりしている。「気持ちいい?」「痛い?」と言ったり、言わせたり。新型コロナのワクチン接種を2回受けたので、とても久しぶりに大っぴらに緊張した筋を和らげていく。きもちいい?と聞けば、きもちいい!と、ケンメイな顔して答え、いたい?と聞けば、いたい!と大声出して、ガハハハッと笑う。何度も何度もその繰り返し。和らいでいく手足や背中に触れながら、そんな単純な言葉のやり取りを楽しんでいると、通いのアシスタント誠さんが作るクリームシチューの香りが深まってくる。「いぶき」で暮らすアシスタントのなおさんや畠中さん等が続々集まってきて、「いぶき」へ「こころ」へと食材をパッキングして運ぶ。大相撲の最後の取り組みが始まる頃、窓の外はすでに秋の夜。

今夜のお楽しみが始まりますな。



<ご支援のお願い>

日頃よりラルシュ・かなの家への応援と温かい思いをありがとうございます。

去る11月17日に、野村さんの還暦のお祝いを行いました。公民館を借りて、コロナ感染対策を行い、午前だけの集まりでしたが楽しいひと時を持ちました。

かなの家では現在中期計画を策定しています。その中の大きな課題が、なかまの高齢化にどのように対応していくのかということです。運動などの介護予防は勿論行なうのですが、加齢スピードが速いなかまもいて、そこに追いつかないという現実もあります。

おそらく今後1、2年の間でのインフラ等の整備をしていく必要がある状況が、現在あると思います。一方で社会保障費を抑制するため、政府は障害福祉に掛かる予算をかけていきたくないという本音があり、報酬単価などは年々切り下げられており、福祉施設に十分なお金が来ていないという状況があります。この中でインフラ等の整備をしていくには、どうしても皆様のご支援をお願いしなければなりません。

毎回お願いばかりで本当に恐縮ですが、ご支援をどうぞよろしくお願ひいたします。

【会計報告】

2020年度寄附収入 5,186,561円 (2020年4月1日～2021年3月31日)

2021年度寄附収入 7,794,486円 (2021年4月1日～2021年11月23日現在)

(お願い)この「かなの家便り」に付いている払込票は、石けん代金振込み用には使用する事が出来ません。石けんご注文の際に、代金振込み用の払込票をお付けしますので、そちらをお使い頂ければ幸いです。※皆様からお寄せいただくご寄付等は、税法上寄付控除の対象となります。

2021年6月8日からご寄付下さった方・献品して下さった方

(2021年6月8日～2021年11月23日現在。敬称を略させていただきました)

(個人の方)鈴木登喜子、伊藤海子、武井久子、渡邊美佐緒、堀川絵津子、永岡啓・飾、久我純彦、寺西英夫、阿部泰久、岩城文子・雅次、高野啓子、田辺ヒナ子、石神衣子、押野忍、内倉春子、岡橋慶治、寺田淳子、田野明子、岡本みどり、平栗彰、高橋あかね、大川令子、飛田常司・益美、武井陽一、R・ディーターズ、西本裕・洋子、小島敏夫、神藤尋子、中村文子、森川浩志・信子、平松恭子、鍋田肇、三重野きの江、小木曾健次、島しづ子、佐々木京子、横井弘忠、大井靖子、森山薫、鶴岡恵子、松浦由佳子、橋本昌幸、長野浩二、白石仁美、太田信吉・智恵子、佐藤裕一、藤沢薫、猪俣暁子、後藤頌子、中島教子、三輪直子、菅純恵、石原つや子、芳賀直哉、猪原英雄、藤三枝子、田中三一子、杉崎恵美子、小林文雄、徳永啓子、山田喜美子、浅野一恵、酒井雅治、服部夕紀、増田とき枝、伊久美麗子、清水基・澄子、深田逸子、坂本由子、吉田公美子、酒向俊爾、日下田すみれ、江川康輝、植村英世、橋本直樹、村上淑子、高塚幸子、桑原崇子、山田満美・哲史、東美野子、清水裕介、宮本龍子、西川有、内海眞、田辺ヒナ子、石原晶世、斎藤斎・百合子、田中三一子、東地廉夫、小川正三、ボンド眞弓、鈴木直子、木下矩子、藪中良彦、田浦隆、池田美智江、宮永久人、島田恵子、匿名／10

(団体)(医)中沢皮膚科、カトリック八幡教会、かなの家後援会、かなの家家族会、カトリック八幡教会、イエズス会SJハウス、カトリック清瀬教会、カトリック清水教会

(献品)サクラクレパス(画材)、近藤久美子(果実)、平石祐哉(菓子)、富田宏靖(食品)、露崎智子(菓子)、静岡英和学院大学(菓子)、寺澤節雄(果物)、菅純恵(菓子)小川賢二(菓子)、NPO法人たんぽぽ(菓子)、畠中宏(菓子)

皆さま、本当にありがとうございました。

漏れのある方、匿名希望の方がおられましたら、お手数ですがどうぞご連絡下さいませ。

木工作業始めます。



(毎週火曜日) 発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中央区丸の内3-6-43 みどりのセンター4F 定価100円

静岡県社会福祉協議会様から
助成金をいただき、
ベンチトップバンドソーを購入しました。

竹のカトラリーや木の器作りを始めていきたいと考えております。なかまちは、粗く切り出したスプーンやしゃもじに、やすりがけをして味のある製品を作っております。なかまたちの中から素敵な職人さんが生まれたら嬉しいですね。早く皆様の元に届けられるよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



せっけんのご注文は、ネットショップ、電話、FAXで受け付けております。

社会福祉法人ラルシュかなの家 かなせっけん発送所

〒421-2114 静岡市葵区安倍口新田534-3 TEL.054-296-1116 FAX.054-296-6433

HP <https://larchejapan.localinfo.jp/> ONLINE SHOP <http://kananoie.shop-pro.jp/>
かなせっけん注文書御入用の方はご連絡ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

(福) ラルシュかなの家は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。