

# 寿湯だより 9月号

発行日 平成27年09月01日

作成者 長沼 雄三

NO. 109

住所 東京都台東区東上野5-4-17  
銀座線稲荷町駅徒歩2分 JR 線上野駅徒歩10分  
電話 03-3844-8886  
HP アドレス <http://www7.plala.or.jp/iiyudana/>

料金 大人460円 小学生180円 幼児80円  
サウナ プラス200円 タオルセット50円  
**リンシンシャンプー・ボディーソープ無料**  
営業時間 12:00~深夜1:30 (最終受付1:05)  
定休日 第3木曜日 (祝日の場合前日水曜)

**9月16日(水) 9月18日(金)は  
台東区にお住まいの65歳以上の方、  
無料です。**

高齢者無料開放は9月16日(水)と18日(金)の2日間となりました。当日は必ず身分証明書をお持ちください。証明書がない場合は無料での入浴ができません。台東区内にお住まいのお客様に限ります。当日は薬湯と露天風呂が天然生薬刻み「健美泉」となります。

**10月10日(土) 10月11日(日)は  
ラベンダー湯**

今年もラベンダー湯を2日連続開催です。北海道の富良野で有機栽培されたラベンダーの花茎を薬湯と露天風呂に使用します。両日とも中学生以上のお客様、先着700名に記念タオル、小学生以下のお客様には先着100名にヤクルトを差し上げます。タオルが余った場合は後日1本150円で販売させていただきます。

## めぐりんて湯めぐりスタンプラリー

めぐりんに乗って台東区内の銭湯8軒をまわりスタンプを押してもらいましょう!先着で1000名様にオリジナルタオルを差し上げます。スタンプ台紙は当店フロントかめぐりん車内でお配りしております。期間は平成27年11月末まで。

## \*店主からのひとこと

世界陸上で一躍有名になったサニブラウンハキーム、16歳になったばかりの高校生なのに200Mで世界のトップ選手を追い詰める姿には驚きました。まるで大草原を走り回る動物のような軽やかな走りは印象的です。世界大会で難しいのは普段通りの力を出すこと、これができるのは一流中の一流選手しかできません。それをいとも簡単に成し遂げるのは将来のオリンピックメダル候補と言っても過言ではないでしょう。藤光、高瀬の両選手も200Mで準決勝に進みましたがハキームと違うのは彼らは世界陸上に照準を合わせて調整してきたこと、ハキームは連戦続きの最後の大会だったことの差です。高校生の場合はインターハイが一番の目標ですからハキームも5月都大会→6月関東大会→8月全国大会とコマを進めなくてはなりません。そしてその間に6月↑

## 薬湯の予定

### 9月

1	火	タウリンビタミン	16	水	健美泉
2	水	玉露カテキン	17	木	定休日
3	木	レモン	18	金	健美泉
4	金	宝寿湯	19	土	すだち
5	土	ライスミルク	20	日	トマト
6	日	すだち	21	月	マスカット
7	月	どくだみ	22	火	宝寿湯
8	火	トマト	23	水	星空シャボン
9	水	マスカット	24	木	タウリンビタミン
10	木	宝寿湯	25	金	玉露カテキン
11	金	星空シャボン	26	土	レモン
12	土	タウリンビタミン	27	日	宝寿湯
13	日	玉露カテキン	28	月	ライスミルク
14	月	レモン	29	火	すだち
15	火	ライスミルク	30	水	トマト

\*上記は宝寿湯、健美泉、どくだみを除き全て入浴剤を使用します。

★8月の露天風呂入浴剤(日曜祝日)★

6日、13日、20日、21日、22日ペパーミント 23日、27日青汁  
露天風呂天然湯の花「鳴子温泉」 9月26日(土)

↓日本選手権、7月世界ユースもこなしているのです。一番疲れがたまった状態で世界大会、世界トップレベルの選手といえど、この中でベストパフォーマンスを出すことなど至難の業です。その中で世界と互角に戦ったハキームにはますます期待が膨らみます。そして更に楽しみなのはハキームに続くハーフ選手たちの活躍。100Mインカレ優勝のケンブリッジや中学生100Mランキング1位のイブラヒムなど今日本の陸上界にはハーフ旋風が巻き起こっています。私が高校生だった頃はハーフ選手を見かけることすら希でしたが、将来的には日本のリレーメンバー全員がハーフ選手なんてこともありそうですね。日本人が世界の大舞台で活躍してくれれば嬉しいに越したことはないですが、ハーフでない選手も負けてはいられません。でも安心してください。実はインターハイ100Mの決勝ではハキームは2位です。優勝は東京高校の大嶋。両親ともに日本人の選手です。お互いに刺激し合っていけばタイムは伸びていくでしょう。日本人初の100M9秒台もやっと現実味を帯びてきた感じがしますね!来年のリオも注目です!