

寿湯だより5月号

発行日 平成27年05月01日

NO. 105

作成者 長沼 雄三

住所 東京都台東区東上野5-4-17
銀座線稲荷町駅徒歩2分 JR 線上野駅徒歩10分
電話 03-3844-8886
HP アドレス <http://www7.plala.or.jp/iiyudana/>

料金 大人460円 小学生180円 幼児80円
サウナ プラス200円 タオルセット50円
リンスインシャンプー・ボディーソープ無料
営業時間 12:00~深夜1:30 (最終受付1:05)
定休日 第3木曜日 (祝日の場合前日水曜)

5月5日は菖蒲湯です。

5月5日のこどもの日は菖蒲湯です。当日は通常の薬湯と露天風呂に菖蒲を入れる予定です。また先着800名様にヤクルトをプレゼントいたしますのでぜひご来店ください。

高齢者入浴券の申込み

台東区内にお住まいの65歳以上のお客様は高齢者入浴券の申し込みができます。条件は①自宅にお風呂がない②世帯全員が65歳以上③一人暮らしのいずれかに当てはまる方です。詳しい要項はフロントにある用紙でご確認ください。

サウナ回数券値上げします

誠に勝手ながら5月18日(月)よりサウナ回数券を100円値上げの1600円とさせていただきます。現行の1500円で販売のチケットはそのままお使い頂きますのでご安心ください。

*店主からのひとこと

先日、フィンランドの研究者があるデータを発表しました。その内容はサウナに定期的に入る人は寿命が長く、突然の心臓発作の確率も低くなるということです。どのような要因でそのような結果になったのかはまだ結論が出ていませんがデータ的には信憑性が高いと思われます。サウナの場合は心肺機能を高める効果があるのではないのでしょうか？効果はサウナだけ？と思うかもしれませんが私は銭湯に来るだけでも寿命が延びると思っています。そう思うのも銭湯で働く人たちが長生きの方が多からです。実はうちの祖父は今年の10月で100歳を迎えます。祖父は戦後新潟から東京へ出てきて知り合いの銭湯で修業をし昭和27年に初めて墨田区にある薬師湯という銭湯を購入しました。そこから寿湯を含め店舗数を伸ばし一時期は8店舗ほど持っていたそうです。それを兄弟に暖簾分けしていきました。その銭湯を受け継いだ兄弟の方々も皆長生きで全員が80歳を超えても8人中5人はまだ元気です。これはうちの祖父の兄弟だけに限ったことではありません。他の銭湯の方と話をしても皆長生きだと言っています。よく世間では不規則なシフト体系↑

薬湯の予定

5月

1	金	ハッカ	16	土	タウリンビタミン
2	土	トマト	17	日	宝寿湯
3	日	マスカット	18	月	玉露カテキン
4	月	タウリンビタミン	19	火	レモン
5	火	菖蒲湯	20	水	カーネーション
6	水	宝寿湯	21	木	定休日
7	木	ブルーベリー	22	金	すだち
8	金	玉露カテキン	23	土	宝寿湯
9	土	レモン	24	日	トマト
10	日	カーネーション	25	月	マスカット
11	月	すだち	26	火	じっこう
12	火	宝寿湯	27	水	タウリンビタミン
13	水	トマト	28	木	宝寿湯
14	木	マスカット	29	金	カーネーション
15	金	じっこう	30	土	玉露カテキン
			31	日	レモン

*上記は宝寿湯、菖蒲湯を除き全て入浴剤を使用します。

★5月の露天風呂入浴剤(日曜祝日)★

3日 4日 6日 10日 17日 よもぎ 24日 31日 メロン
露天風呂天然湯の花「鳴子温泉」 5月26日(火)

↓で仕事をしている人は長生きできないと言われますが、風呂屋だけは当てはまらないのかなと思います。要因は何かと考えますと、銭湯に多く発生するマイナスイオンのおかげではないのでしょうか？マイナスイオンが多い場所ではリラックスができ活力も沸き、心身がリフレッシュします。水しぶきが多い場所はマイナスイオンが発生しやすく滝などの近くでも同じような効果が出ます。逆に煙草や大気汚染、電磁波などはプラスイオンでストレスがたまりやすくなります。なるほどそういうマイナスイオンの環境なら長生きする確率も高まるかもしれません。お客様の顔を見ていても入る前と入った後ではリラックスの度合いが違います。マイナスイオンが発生しにくい家庭風呂では味わえない感覚ですね。他にも銭湯で身体の芯まで温まるのが良好な睡眠に効果的という研究もあるのでどれを取っても銭湯は健康には欠かせない存在です。何よりも寿湯のご長寿のお客様がそれを立証してくれていますね！