

寿湯だより 2月号

発行日 平成27年02月01日

NO. 102

作成者 長沼 雄三

住所 東京都台東区東上野5-4-17
銀座線稲荷町駅徒歩2分 JR 線上野駅徒歩10分
電話 03-3844-8886
HP アドレス <http://www7.plala.or.jp/iiyudana/>

料金 大人460円 小学生180円 幼児80円
サウナ プラス200円 タオルセット50円
リンスインシャンプー・ボディーソープ無料
営業時間 12:00~深夜1:30 (最終受付1:05)
定休日 第3木曜日 (祝日の場合前日水曜)

2月6日(金)は鳴子温泉まつり

2月6日は鳴子温泉まつり。台東区と宮城県大崎市のコラボイベントで13年ぶりに復活!当日は先着280名様に入浴剤またはタオルをプレゼント!さらに281名様以降も寿湯では当店のみのサービスとして500名様までタオルをプレゼント!

2月14日、15日はチョコレート風呂!

バレンタインデーの季節ですね。2月14日、15日は薬湯と露天風呂がチョコレート風呂に。カカオの甘い香りが漂うお風呂です。両日とも中学生以下(中学生を含む)のお客様先着70名にチョコレート菓子詰め合わせをプレゼント!

*店主からのひとこと

悪夢の骨折から1年が経ちました。忘れもしない昨年2月4日、朝から降り続いた雨、みぞれが止んだ夜、銀行のATMに向かったところ入口のタイルに足を滑らせ右足を骨折。そのまま救急車で病院に運ばれ手術、3週間の入院をしました。今でも右足にはプレート2枚にボルト12本が入っています。現在の状況はというと仕事には支障がありませんが、歩きすぎると骨折した足に少し痛みが出たりします。足首が以前よりも内側に曲がりません。そろそろプレートを抜く手術をする予定ですが痛みが緩和されるのはまだ先のような気がします。あと予想外だったのが骨折した足ではない方、左足の膝を痛めてしまいました。たぶん松葉杖だった頃、片足ケンケンをしすぎて痛めたのではないのでしょうか?こちら、もしかしたら手術しないと治らないかもしれません。このような状態なので現在趣味であるジョギングは中断しています。走ろうと思えば毎日2キロくらいは行けそうですが、やるならしっかりと治してからジョギングを再開したいところです。↑

薬湯の予定

2月

1	日	すだち	15	日	チョコレート湯
2	月	トマト	16	月	祝い酒
3	火	祝い酒	17	火	マスカット
4	水	宝寿湯	18	水	タウリンビタミン
5	木	マスカット	19	木	定休日
6	金	タウリンビタミン	20	金	玉露カテキン
7	土	玉露カテキン	21	土	宝寿湯
8	日	白雪	22	日	レモン
9	月	宝寿湯	23	月	すだち
10	火	レモン	24	火	トマト
11	水	すだち	25	水	ホワイトチョコ
12	木	トマト	26	木	宝寿湯
13	金	宝寿湯	27	金	マスカット
14	土	チョコレート湯	28	土	タウリンビタミン

*上記は宝寿湯を除き全て入浴剤を使用します。

★2月の露天風呂入浴剤(日曜祝日)★

1日、8日、11日、22日紫根 6日鳴子温泉

↓20代中盤から10年近くジョギングを続けていましたが骨折したころは仕事・育児で忙しく走る機会も減っていました。そのため体重も増加していたのでそれが骨折の原因の一つになったのかもしれませんが。でもマラソンに夢中になっていたころに骨折するよりかは、はるかに良かったです。あの頃は走るのを奪われたら半分生きがい無くすようなものでしたから。当時に比べれば走れないショックはそれほどありませんでした。骨折してしばらくの間マラソンはできないと諦めも付いたので、身動きができない間は事務仕事とともに英会話や電気の資格の勉強もしました。英会話は途中で中断しましたが(笑)。でもやっぱりまた走りたくなるもの、うずうずしてきました。回復したら再びスタートラインに立って感動を味わいたいです!