

# 寿湯だより 12月号

NO. 100

発行日 平成26年12月01日

作成者 長沼 雄三

住所 東京都台東区東上野5-4-17  
銀座線稲荷町駅徒歩2分 JR 線上野駅徒歩10分  
電話 03-3844-8886  
HP アドレス <http://www7.plala.or.jp/iiyudana/>

料金 大人460円 小学生180円 幼児80円  
サウナ プラス200円 タオルセット50円  
**リンスインシャンプー・ボディソープ無料**  
営業時間 12:00~深夜1:30 (最終受付1:05)  
定休日 第3木曜日 (祝日の場合前日水曜)

## 12月22日(月) 23(火) ゆず湯 両日とも先着750名様に ヤクルトを差し上げます。

12月22日は冬至。1年間でもっとも昼の時間が短い1日です。今年も22日、23日と2日連続、薬湯と露天風呂にてゆず湯を実施いたします。

### 年末年始の営業のお知らせ。

年内は休まず通常営業いたします。

12月31日まで 12:00~25:30  
元旦 お休み

1月2日朝湯 08:00~16:00

1月3日以降 12:00~25:30

詳しくは店内ポスターをご覧ください

### \*店主からのひとこと

「寿湯だより」がとうとう100号を達成いたしました！ここまで積み重ねてこられたのも多くのお客様にご愛読いただき、期待して下さったおかげだと思います。ある時はネタにつまりどうしようもない文章になったり、期限ギリギリになってしまったりご迷惑をお掛けしましたが毎月必ず発行できたのは嬉しい限りです。今回は特別に創刊号復刻版もフロントでお配りしております。よかったら読んでみてください。「寿湯だより」を発行し始めたのは2006年9月、ちょうど今と同じようにスタッフ募集でつまづき多忙な日々を送る毎日でした。しかし当時はまだ29歳、手帳を見返すと若さが感じられます。朝8時から17時まで仕事してそのあと夢の島陸上競技場へ行き10キロペース走を38分で走り21時に帰ってきて夜中の2時まで仕事、4時間寝てまた翌朝すぐに仕事、20キロ走、などなど毎日こんな感じ仕事か走るか寝るかだけです。もちろんお酒なんてほとんど飲みません。強い精神力があったかという今思い返せば大変だったという記憶がないので好きでやっていたのだなあとと思います(笑)。今でも30代ですから仕事で疲れたなんて言っていられ↑

## 薬湯の予定

### 12月

1	月	マスカット	16	火	レモン
2	火	ヒアルロン酸	17	水	すだち
3	水	玉露カテキン	18	木	フラワーセレクト
4	木	宝寿湯	19	金	宝寿湯
5	金	信州リンゴ	20	土	マスカット
6	土	レモン	21	日	ヒアルロン酸
7	日	すだち	22	月	ゆず湯
8	月	フラワーセレクト	23	火	ゆず湯
9	火	シャンパン	24	水	シャンパン
10	水	宝寿湯	25	木	信州リンゴ
11	木	マスカット	26	金	玉露カテキン
12	金	ヒアルロン酸	27	土	宝寿湯
13	土	玉露カテキン	28	日	レモン
14	日	宝寿湯	29	月	すだち
15	月	信州リンゴ	30	火	フラワーセレクト
			31	水	シャンパン

\*上記は宝寿湯、ゆず湯を除き全て入浴剤を使用します。

### ★12月の露天風呂入浴剤(日曜祝日)★

7日蜂蜜ローヤルゼリー 14日 21日 28日塩ミルク

↓る年齢ではありませんが、さすがに20代の頃のようにはいきません、同じことしたら3日で潰れます(笑)。しかも毎日お酒ばっか飲んでますし。それでも連日3~5時間睡眠でも仕事をこなすことができたのはまだまだ若い証拠ですかね？余裕もあります。200号を達成する頃はどうかしているのでしょうか？40代ですから経営者として一番波に乗っている時期。そのためにもお酒の量を減らして、ジョギングを再開し体力を付けなければなりません。銭湯は身体が資本ですから。そのころの寿湯はどのようになっているのか想像できませんが、たぶん大改装をする時期になると思います。少なからずともそれまでは毎月発行を継続したいですね。頑張ります。でも300号あたりではうちの息子が書いているかもしれません！？