

# 寿湯だより6月号

発行日 平成25年06月01日

作成者 長沼 雄三

NO. 82

住所 東京都台東区東上野5-4-17  
銀座線稲荷町駅徒歩2分 JR 線上野駅徒歩10分  
電話 03-3844-8886  
HP アドレス <http://www7.plala.or.jp/iiyudana/>

料金 大人450円 小学生180円 幼児80円  
サウナ プラス200円 タオルセット50円  
**リンスインシャンプー・ボディークリーム無料**  
営業時間 12:00~深夜1:30 (最終受付1:05)  
定休日 第3木曜日 (祝日の場合前日水曜)

## 入浴料金について

今年は入浴料金の値上げはなく、450円の据置となります。今後ともよろしくお祈りします。

## 25年6月末期限の共通入浴券について

今年の6月末で期限切れの共通入浴券は有効期限内なら6月3日より当店フロントにて平成26年6月末期限の新しい入浴券と交換できます。ただし当店寿湯以外で購入の共通入浴券は交換できない場合がございます。

## 高齢者入浴券

高齢者入浴券のハガキでのお申し込みは先月で終了いたしました。新規で加入するお客様は7月1日以降区役所2階高齢福祉課にて直接お申込み下さい。

## 河内晩柑湯

6月16日の日曜日は河内晩柑湯です。愛媛県から取り寄せた新鮮な河内晩柑を薬湯と露天風呂に入れます。当日は先着750名様にヤクルトを差し上げます。詳しくは店内のご案内をご覧ください。

## \*店主からのひとこと

陸上競技男子100Mの日本記録は何年破られていないか皆さんご存知でしょうか？答えは14年、98年12月に開催されたアジア大会で伊東浩司選手が10秒00を記録して以来ずっと更新されていないのです。あのときは一度電光掲示板に9.99と表示されたのですが訂正され10秒ジャスト、幻の9秒台となりました。当時は日本人初の9秒台なんて時間の問題だと誰もが思っていたのですけどね。まさかここまで長引くとは。でも今年こそ、その期待に応えてくれそうな予感がします。その筆頭は洛南高校の桐生祥秀選手。先日高校生で10.01、世間を驚愕させました。皆さんがこれを読むころ京都府高校総体で日本記録を更新しているかもしれません。続くのが慶応大学の山縣選手。今年の走りを見ていると昨年オリンピックで準決勝まで進んだ実力は本物のようです。その他、江里口選手、大瀬戸選手、飯塚選手など今年の短距離は層が厚いです。日本記録更新の期待も高まりますが今年開催される世界陸上のリレーではもしかしたら金メダルを狙えるかもしれません。短距離と言えばジャマイカやアメリカば↑

## 薬湯の予定

### 6月

1	土	レモン	16	日	河内晩柑湯
2	日	檜	17	月	ひまわり
3	月	甘草	18	火	みかん
4	火	たんぽぽ	19	水	宝寿湯
5	水	玉露カテキン	20	木	定休日
6	木	みかん	21	金	紫根
7	金	宝寿湯	22	土	さくらんぼ
8	土	紫根	23	日	レモン
9	日	カーネーション	24	月	檜
10	月	ひまわり	25	火	コラーゲン
11	火	レモン	26	水	ひまわり
12	水	檜	27	木	マスカット
13	木	甘草	28	金	宝寿湯
14	金	さくらんぼ	29	土	紫根
15	土	玉露カテキン	30	日	さくらんぼ

\*上記は河内晩柑湯を除き全て入浴剤を使用します。

★6月の露天風呂入浴剤(日曜祝日)★

2日レモンスカッシュ 9日、23日、30日クラリセージゼラニウム  
↓かりが目立ちますが最近の日本人の活躍は世界でも注目を浴びています。体系的に不利だと言われた日本人がなぜここまで強くなったのでしょうか？これは多くの指導者が皆で工夫して積み上げた練習内容の結果だと思えます。100M走は瞬発力だけと思われがちですが短いからこそ逆に技術を磨くとそれが有効になってくるのです。数年前に話題になった末續選手のナンバ走法も日本独特の細かい技術そのものです。このような指導が全体的に広まり今では高校生のレベルが格段に上がっています。特に高校総体における400Mリレーの記録向上は予想をはるかに超え、私が高校生の頃20年前では考えられないタイムが毎年更新されます。全体的なレベルが上がり底上げができていく証拠ですね。かつてはマラソンなどの長距離でしか世界で戦えないと言われた陸上界ですが、今は長距離のような根性ではなく短距離の技術のほうが世界的なレベルになりました。なんだか戦後産業技術で復活した日本経済そのものようです。今年はアベノミクス効果で再び経済が活性化されています。日本短距離界にもその効果が波及し景気上昇、旋風を巻き起こしてもらいたいですね！