

寿湯だより 3月号

NO. 79

発行日 平成25年03月01日

作成者 長沼 雄三

住所 東京都台東区東上野5-4-17
銀座線稲荷町駅徒歩2分 JR 線上野駅徒歩10分
電話 03-3844-8886
HP アドレス <http://www7.plala.or.jp/iiyudana/>

料金 大人450円 小学生180円 幼児80円
サウナ プラス200円 タオルセット50円
リンスインシャンプー・ボディーソープ無料
営業時間 12:00~深夜1:30 (最終受付1:05)
定休日 第3木曜日 (祝日の場合前日水曜)

3月31日はじゃばら湯

3月31日の日曜日はじゃばら湯。じゃばらとは柚子のような柑橘類の一種です。和歌山県北山村から取り寄せたじゃばら果皮50キロを薬湯と露天風呂に入れます。当日は高校生以上のお客様先着700名様に「記念タオル」を、中学生以下のお客様先着90名様には「じゃばらまるドリンク」を差し上げます！

お買い得な駄菓子

寿湯の駄菓子は実はお買い得！なぜかという安くないと売れずに賞味期限が迫ってしまうからです。駄菓子の中には原価に近いものも多数ありますので是非お買い求めください！

*店主からのひとこと

先日開催された「東京マラソン」、実は私も走ってきました。12月ごろから調子も徐々に上向いてきたのですが練習の仕方や体調管理の失敗で体を作ることができずタイムは3時間21分と今までマラソンを走った12回の中でワースト2の記録。散々な結果となりました。けれどこういう結果になるというのは走る前からだいたい予測ができていたので今回はまずテレビに映ることを最優先！スタートは9時10分なのにその1時間30分前の7時40分から友人と先頭を陣取りました。やっぱり銭湯店主は先頭じゃないと！ってギャグも寒いけど本当に待っている間も寒かったです。上は100円ショップで買った雨合羽、下は寿湯の使い古しのサウナバスタオル、さらにホッカイロ2個で防寒対策をしたのですが甘かったですね。スタート時点でつま先の感覚は全くありません。同じように先頭に並んでいる人が多数いましたがみんな凍えていました。寿湯には、いらぬバスタオルがたくさん余っているので、どうせならこういうときに持っていけばよかったです。しかし待った甲斐がありました。後で確認したのですが9時にテレビ中継が開始されるとスタート地点で待つ私の姿がテレビに映っていました。ジャイアンツのオレンジユニフォーム姿だったので目立ちましたね。そしてスタート、つま先の感覚がなくても最初の500Mはそれなりに速いペースで走りました。そして最初のコーナーでも私の走る↑

薬湯の予定

3月

1	金	宝寿湯	16	土	てん茶
2	土	紫根	17	日	玉露カテキン
3	日	桃花	18	月	みかん
4	月	レモン	19	火	宝寿湯
5	火	森林香	20	水	紫根
6	水	甘草	21	木	定休日
7	木	てん茶	22	金	桃花
8	金	玉露カテキン	23	土	レモン
9	土	みかん	24	日	森林香
10	日	宝寿湯	25	月	甘草
11	月	紫根	26	火	てん茶
12	火	桃花	27	水	玉露カテキン
13	水	レモン	28	木	みかん
14	木	森林香	29	金	宝寿湯
15	金	甘草	30	土	桃花
			31	日	じゃばら湯

*上記は全て入浴剤を使用します。

★露天風呂入浴剤(日曜)★

3月3日ローズ3月10日、17日、20日、24日美人の湯↓姿が映し出されていきました。笑えましたね。嬉しかったです。普段はエリートランナーしかテレビに映ることのできないマラソンですが、これが東京マラソンの良いところ。ちなみに私と一緒に先頭に並んでいた友人は10キロまで女性トップランナーに付いていたのでけっこうテレビに映っていました。でもこの10キロまで付くのは簡単そうですが実は大変、10キロを33分台で走らなければならぬので市民ランナーでもTOPレベルでないといけないんです。あとこれも録画で見ていると分かったのですが男子の先頭に3キロまでジャージ上下という違和感ありまくりの姿で付いて行った選手がいたのですが彼も相当レベルの高い選手です。そんな姿も見られるのが東京マラソンの面白いところ、速い選手が仮装してテレビを独占することもできるのです！他の大会でやったら怒られますが。私には今1キロも先頭に付いていく力はありませんが調子が良かったら1.5キロくらいは付いていけたと思います。今度も東京マラソンに出たらそのときはもっとテレビに映りたいですね(笑)。そのためには練習も仕事もしっかりやらないと、頑張ります！