

# 寿湯だより 8月号

発行日 平成24年08月01日

作成者 長沼 雄三

NO. 72

住所 東京都台東区東上野5-4-17  
銀座線稲荷町駅徒歩2分 JR 線上野駅徒歩10分  
電話 03-3844-8886  
HPアドレス <http://www7.plala.or.jp/iiyudana/>

料金 大人450円 小学生180円 幼児80円  
サウナ プラス200円 タオルセット50円  
**リンスインシャンプー・ボディーソープ無料**  
営業時間 12:00~深夜1:30 (最終受付1:05)  
定休日 第3木曜日 (祝日の場合前日水曜)

## 桃の葉湯

8月17日の金曜日は桃の葉湯です。山梨県から桃の葉を取り寄せ薬湯と露天風呂に入れます。通常、イベントは土日祝にやることが多いのですが今回は夏休みのため平日開催となりました。当日は先着650名様にヤクルトプレゼント！

### 露天風呂の入浴剤について

日曜祝日の露天風呂は男湯はちみつ風呂、女湯温泉風呂ですが今後は現在の入浴剤がなくなり次第定期的に露天薬湯の内容を変更していきます。なおしばらくの間入浴剤がなくなった場合の代替はレモン湯となります。

### 高齢者無料入浴デー

例年通り9月の敬老の日あたりで2日間高齢者お客様の無料開放を行います。対象の方は台東区にお住まいの65歳以上のお客様に限ります。日程は決まり次第お知らせいたします。

### \*店主からのひとこと

幸先の良いスタートで始まったオリンピックの男女サッカー、サッカー以外の競技も日本勢がファインプレーを連発できるといいですね。ファインプレーと一言でいってもそれぞれの競技で内容は変わりますが自信を持ってミスを恐れずに挑戦しなければファインプレーは生まれないと思います。私は中学の頃、野球部に所属していましたが守備が全く駄目でした。バッティングはそれなりに打てたのですが守備は一度のミスが試合を左右すると思うと失敗を恐れるあまり身体が動かず凡ミスを繰り返していました。ファインプレーなんて一度もありませんでした。その後高校からは陸上を始めて野球とは疎遠となっていました。社会人になったある時たまたま実家の町内会のソフトボール大会に出場することがありました。小さな大会なのでプレッシャーを感じることもなくレフトを守っていましたがそのときレフト線のファールラインぎりぎりにライナーが飛んできました。後逸してもファールですから思い切りダイビングキャッチ！したら簡単にボールがグローブに！そのとき思いました、思い切り行けば案外↑

## 薬湯の予定

### 8月

日	水	アロエ	16	木	定休日
2	木	紫根	17	金	桃の葉湯
3	金	スイカ	18	土	ひまわり
4	土	レモン	19	日	玉露カテキン
5	日	ラベンダー	20	月	グレープフルーツ
6	月	甘草	21	火	アロエ
7	火	玉露カテキン	22	水	スイカ
8	水	ひまわり	23	木	紫根
9	木	グレープフルーツ	24	金	レモン
10	金	アロエ	25	土	ラベンダー
11	土	紫根	26	日	甘草
12	日	スイカ	27	月	玉露カテキン
13	月	レモン	28	火	マンゴー
14	火	ラベンダー	29	水	グレープフルーツ
15	水	甘草	30	木	アロエ
			31	金	紫根

\*上記は桃の葉湯を除き全て入浴剤を使用します。

↓捕れるのではないかと。そのあとはなんでも捕ってやるという気持ちに変わり、ショートの後ろに落ちそうなフライを地面すれすれで捕球、最後にはレフトゴロまで一人で12アウトのうちの3つを取ってしまう活躍、気持ち良かったですね。中学の頃も恐れずに思い切りプレーしておけばなど感じた1日でした。これはスポーツ以外でも言えることではないでしょうか？仕事の中においても失敗を恐れるあまり挑戦すらない人もいます。でも挑戦しなくてはなにも始まりません。案外挑戦すれば簡単にできることも多くあります。最近「事なかれ主義」といいますか何かミスすると大きく叩かれることもあるので何もしない方向に傾いている気がします。レバ刺し禁止なんて良い例でしょう。確かに食中毒はいけません。厚生労働省は食中毒を起こさないために挑戦をしたのでしょうか？一生懸命挑戦した人がミスをするのはしかたがありません。そしてそのとき私達は寛大な心で接することが大事だと思います。オリンピックでも期待通りに活躍できない選手もいると思いますが彼らが悔いなく頑張ったのなら敗者でも賞賛の拍手を送ってあげたいですね。