

寿湯だより6月号

発行日 平成24年06月01日

作成者 長沼 雄三

NO. 70

住所 東京都台東区東上野5-4-17
銀座線稲荷町駅徒歩2分 JR 線上野駅徒歩10分
電話 03-3844-8886
HP アドレス <http://www7.plala.or.jp/iiyudana/>

料金 大人450円 小学生180円 幼児80円
サウナ プラス200円 タオルセット50円
リンスインシャンプー・ボディーソープ無料
営業時間 12:00~深夜1:30 (最終受付1:05)
定休日 第3木曜日 (祝日の場合前日水曜)

入浴料金について

今年は入浴料金の値上げはなく、450円の据置となります。今後ともよろしく願います。

24年6月末期限の共通入浴券について

今年の6月末で期限切れの共通入浴券は有効期限内なら6月4日より当店フロントにて来年平成25年6月末期限の新しい入浴券と交換できます。ただし当店寿湯以外で購入の共通入浴券は交換できない場合もございます。

高齢者入浴券

高齢者入浴券のハガキでのお申し込みは先月で終了いたしました。新規で加入するお客様は7月1日以降区役所2階高齢福祉課にて直接お申込み下さい。

河内晩柑湯

6月10日の日曜日は河内晩柑湯です。愛媛県から取り寄せた新鮮な河内晩柑を薬湯と露天風呂に入れます。当日は先着750名様にヤクルトを差し上げます。詳しくは店内のご案内をご覧ください。

*店主からのひとこと

寿湯だよりを毎月出してよくお客様に言われるのが「よくネタが思いつくね?」です。でも実は私自身文章を書くのはあまり得意な方でないしもちろんネタが思い浮かばないときは尚更苦労します。そんな時はふと気分転換にジョギングへ。これがけっこういけるのです。ジョギングをしていると何も考えなくてもいろいろなものが目に入ってきます。そうすると勝手に思考回路が働き様々なことを考えます。良いネタ探しですね。なので今回は走っている間何を考えているかについて書いてみたいと思います。走っている人は周りの人からよく「走っていて楽しいの?」と聞かれます。走っていない人からすればただ苦しいだけにしか思えませんから。私ももしマラソンをやっていないければそう思ったに違いないでしょう。私からしてみれば水泳や筋トレ、登山に興味がある人たちの楽しさなんて分かりませんからそれと同じです。でも実際、走っている間は苦↑

薬湯の予定

6月

| | | | | | |
|----|---|----------|----|---|----------|
| 1 | 金 | 玉露カテキン | 16 | 土 | ハイビスカス |
| 2 | 土 | キウイ | 17 | 日 | レモン |
| 3 | 日 | グレープフルーツ | 18 | 月 | ラベンダー |
| 4 | 月 | アロエ | 19 | 火 | 甘草 |
| 5 | 火 | 紫根 | 20 | 水 | 玉露カテキン |
| 6 | 水 | カーネーション | 21 | 木 | 定休日 |
| 7 | 木 | レモン | 22 | 金 | 塩ミント |
| 8 | 金 | ラベンダー | 23 | 土 | グレープフルーツ |
| 9 | 土 | 甘草 | 24 | 日 | アロエ |
| 10 | 日 | 河内晩柑湯 | 25 | 月 | 紫根 |
| 11 | 月 | 玉露カテキン | 26 | 火 | ハイビスカス |
| 12 | 火 | 塩ミント | 27 | 水 | レモン |
| 13 | 水 | グレープフルーツ | 28 | 木 | ラベンダー |
| 14 | 木 | アロエ | 29 | 金 | 甘草 |
| 15 | 金 | 紫根 | 30 | 土 | 玉露カテキン |

*上記は河内晩柑湯を除き全て入浴剤を使用します。

↓しいと感じることはありません。レースなどでタイムを狙うときは別ですが普通のジョギングでは気持ちが良いくらいです。そうするといろいろなことを考えます。まず仕事のこと、寿湯だよりのネタもそうですが今後の寿湯の経営計画、イベントなどなどいろいろ。あとはマラソンの出場予定や練習計画を練ったり、私の大好きな巨人のローテーションを考えたりします。時には頭の中がBGMで満たされることも。あと自分でアホだなあと思いながら考えているのが自分がヒーローになった姿、プロ野球選手やオリンピック選手になった姿を妄想して楽しんでいます。基本的にはポジティブなことしか考えません、これはきっと走っている楽しさから来るのでしょう。人類が誕生したのは20万年前、定住生活を始めたのは1万年前ですから本能的にヒトは歩いたり、走ったり、旅をすることが好きなのです。最近ハイツリーがオープンして夜のライトアップを楽しみながら隅田川を走れるようにもなりました。6月は梅雨ですが走ってじめじめした気持ちを吹き飛ばしたいですね!